# Ventajas RNano

* Posee maya reforzada con Kevlar
* Posee tacón alto en la parte trasera para mayor estabilidad
* Posee suela rigida de alta fricción

# Ventajas CrossFit GT

* Posee sensores en los talones que indican al usuario su progreso en aumento de peso, numero de repeticiones y su ángulo de postura.
* Es mucho más barato por usar materiales convencionales